



## **LUMI, le traitement du stress et du burn-out**

Le LUMI, technologie de LED de haute intensité, est l'un des appareils de thérapie à photons les plus innovants et les plus performants du monde. Le LUMI stimule les cellules, régule les hormones (béta-endorphines, cortisol, sérotonine et DHEA), module le système immunitaire et favorise l'harmonisation du corps et de l'esprit.

Il s'agit pour le LUMI d'un appareil médical, certifié selon les normes ISO 13485 et MDD 93/42 EEC, ainsi que FDA. L'appareil correspond aux standards techniques les plus récents de la technologie. Il est par ailleurs le digne successeur de ses prédécesseurs, qui depuis plus de 10 ans sont utilisés dans de nombreux domaines spécialisés en médecine.

### **Thérapie par photothérapie dynamique (photons)**

Les chercheurs constatent de plus en plus, qu'en plus de l'interaction moléculaire fondée sur une base biochimique les facteurs énergétiques et l'information jouent un rôle prédominant pour l'organisme. Pour agir efficacement, une thérapie doit tenir compte, non seulement des facteurs biochimiques, mais aussi des aspects biophysiques. L'un des apports scientifiques les plus performants à ce sujet a été apporté par le professeur en biophysique F.A. Popp par sa théorie des photons (voir «Biologie de la lumière » et « Biophotons » de Popp, Fish et Chang). Il n'existe aujourd'hui aucune théorie, qui ne puisse mieux expliquer les nombreux effets interactifs dans l'organisme que celle de Popp. La lumière se compose d'après la théorie quantique de faisceaux lumineux, appelés particules quantiques ou photons. Ces photons sont absorbés par la peau et se répartissent dans le corps. Popp a contribué à constater que chaque cellule communique avec les autres par le biais de bio-photons. De même les trois chercheurs russes, S. Stschurin, V.P Kaschnaschejew et L. Michailowa ont prouvé après plus de 5000 expériences, que la cellule vivante transmet des informations par le biais des photons. Ces constats ont amené le chercheur français en biophysique Daniel Giron à développer la thérapie par photons, ancêtre du LUMI actuel.

### **Comment agit le LUMI sur le Stress ?**

Les photons émis sont absorbés par la peau, se multiplient dans le corps et se répartissent de manière « anarchique ». Ils atteignent le cerveau par les nervures du système nerveux ainsi que la moelle épinière, et harmonisent – c'est-à-dire équilibrent- ici la production de différentes hormones : Endorphine, sérotonine. Par d'autres voies les signaux des photons atteignent la glande surrénale et modifient la production de DHEA et de cortisol.

### **Effets Cellulaires**

Sans lumière il n'y a pas de vie. Selon le professeur Popp chaque cellule de notre corps est illuminée par une lumière, appelée bio-photon. La luminosité décroît dans une cellule malade. Si l'on apporte de la lumière sous forme de photons à ces cellules affaiblies on stimule leur régénération. Cela signifie en même temps, que les photons n'ont pas d'effet



stimulant sur des cellules saines (effet batterie). La thérapie par photon pratiquée dans la zone d'ondes du LUMI peut mettre en route de nombreux processus métaboliques, allant de la division cellulaire, au métabolisme cyclique AMP, à la phosphorylation oxydative, l'hémoglobine, le collage et autres synthèses de protéines, l'activité leucocytaire, la production de macrophages, la cicatrisation, la réparation de cellules abîmées et l'augmentation du tissu conjonctif.

### **Effets hormonaux**

Les endorphines, appelées aussi morphine endogène, puisqu'elles sont proches de part leur structure chimique de la morphine, ont été relevées à plusieurs endroits dans le corps et le système nerveux central, et sont considérées comme ayant une responsabilité ou étant actives dans différentes fonctions visant à atténuer les douleurs et à améliorer le bien-être. De plus, elles ont une fonction de contrôle sur les réactions corporelles en situation de stress et sur les mécanismes homéostatiques comme la circulation sanguine, la respiration, la digestion et la thermorégulation. On a relevé dans le liquide cébrospinal de patients souffrant de douleurs chroniques un taux d'endorphines peu élevé, taux en augmentation après un traitement au LUMI, ce qui correspondait aussi à une baisse de l'intensité des douleurs. Le rôle de la production d'endorphines a aussi été mis en évidence dans les comportements de dépendances. Le cortisol joue un rôle essentiel à côté de l'adrénaline et de la noradrénaline en situation de stress. Lors d'un choc ou d'une exposition au stress la production de cortisol augmente. Une stimulation au LUMI diminue la production de cortisol. Le patient ressent une sensation de détente agréable et durable. La sérotonine appartient à la famille des dopamines. C'est une amphétamine naturelle, qui réduit l'appétit et représente ainsi un « régulateur naturel de l'appétit ». La stimulation de la sérotonine apparaît, dans le cadre d'un régime adapté, une voie naturelle vers une réduction de la surcharge pondérale.

### **Quand utiliser le LUMI ?**

Grâce à son effet stimulant sur les cellules et régulateur sur la production hormonale, le LUMI est entre autre indiqué dans les cas suivants

:

- Syndrome d'épuisement professionnel (Burn-out syndrom)
- hyperactivité • perturbations somatiques
- dépressions
- stress

### **Comment traite-ton ?**

La durée du traitement est de 20 à 30 minutes. Une thérapie devrait se composer au minimum de 3 séances, même si le patient ressent déjà une amélioration. Le nombre maximal de séances dépend du patient. Une moyenne de 3 à 10 séances s'est avérée probante. L'appareil est utilisable dès réception après une courte période de prise en main. Le traitement peut être délégué après une brève introduction à sa prise en main.